

# Centro per le dinamiche individuali e di gruppo «Ascoltare è comunicare»

In occasione della promozione per il benessere psico-fisico  
si potrà usufruire dei servizi di consulenza con interessanti  
vantaggi

## Servizi:

- Consulenza psicologica
- Aiuto per le coppie in crisi
- Sostegno alla genitorialità
- Giochiamo e conosciamo di più i nostri bimbi con il  
TEDART
- Psicoterapia

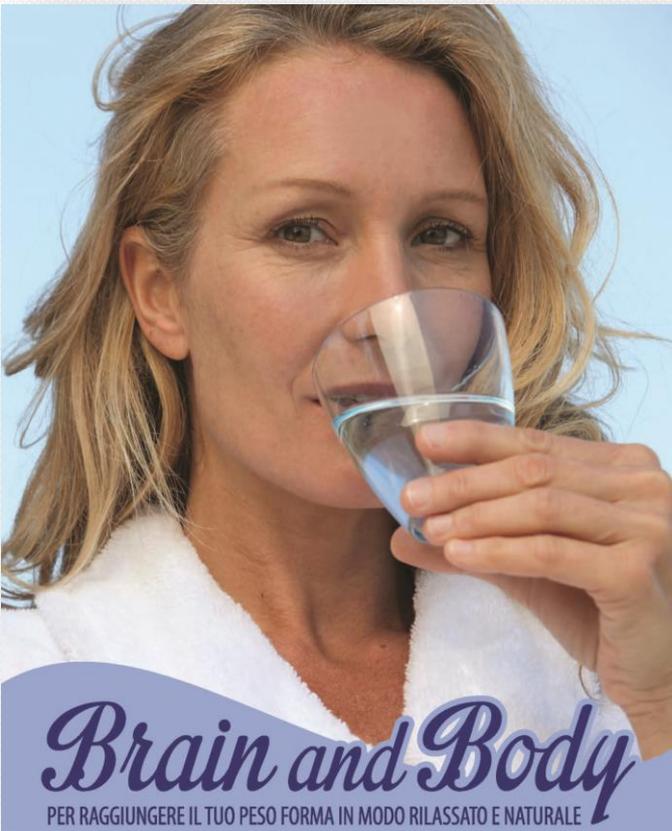
## Moduli:

- ❖ Coppia che si ascolta: quando la comunicazione da impossibile diventa possibile.
- ❖ Tedart: giocando si impara, comunicazione efficace e profonda con i figli.
- ❖ Adolescenza: la seconda sfida
- ❖ Photostory: costruzione mediata dall'immagine.
- ❖ neo genitori: incontri personalizzati sui nuovi nuclei familiari
- ❖ Brain and Body: ciclo di incontri per raggiungere il proprio peso forma



## Eventi:

- ❖ Incontro interattivo di gruppo sulle difficoltà relazionali in coppia.
- ❖ Approfondimenti per i genitori nel confronto con i figli



## Brain and Body

PER RAGGIUNGERE IL TUO PESO FORMA IN MODO RILASSATO E NATURALE



## Brain and Body

PER RAGGIUNGERE IL TUO PESO FORMA IN MODO RILASSATO E NATURALE

**Dall'unione tra l'aspetto psicologico e la corretta informazione sugli alimenti si arriva finalmente ad ampliare la propria prospettiva sul cibo e ad avere un approccio globale che facilita il cambiamento.**

incontri dove viene offerta la possibilità di sperimentare il metodo per sviluppare un nuovo rapporto con il cibo ed ottenere i risultati desiderati.

**TRE ESPERTI AD OGNI SEDUTA:**

**DUE PSICOTERAPEUTE** competenti nel rapporto mente-corpo che si occuperanno dell'accoglienza e di ridefinire il vissuto interno che accompagna la percezione del cibo in maniera soddisfacente e non negativa

**LA NUTRIZIONISTA** che curerà la parte consulenziale, il percorso di educazione alimentare, l'esame bioimpedenziometrico.

*Migliorare la relazione con il cibo. Il cibo è **buono, sano e naturale** e chiunque abbia riconquistato questa consapevolezza non solo vive molto più rilassato, ma anche dimagrisce e si ammala di meno.*

## Tariffe

**consulenza psicologica** € 60 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 40

**Sostegno neo coppie** € 150 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 80

**Aiuto coppie in crisi** € 160 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 90

**Tedart 5 incontri** € 100 l'uno per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 70

**Psicoterapia** € 80 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 50

### Incontri di gruppo:

-percorso **di coppia**: pacchetto da 5 incontri € 400

per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 250

-**Brain and Body** (6-8 persone a incontro)

pacchetto da 4 incontri € 280 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 150

6 incontri € 360 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 200

10 incontri € 500 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 300

Saremo lieti di rispondere ad ogni vostro quesito.

Per info e prenotazioni:

[www.ascoltarecomunicare.org](http://www.ascoltarecomunicare.org)

**Referente: Dr.ssa Luisa Bonomi**

**00161 ROMA | TEL 347.9148752**

e-mail: [info@ascoltarecomunicare.org](mailto:info@ascoltarecomunicare.org)

sito: [www.ascoltarecomunicare.org](http://www.ascoltarecomunicare.org)