

Centro per le dinamiche individuali e di gruppo «Ascoltare è comunicare»

In occasione della promozione per il benessere psico-fisico si potrà usufruire dei servizi di consulenza con interessanti vantaggi

Servizi:

- Consulenza psicologica
- Aiuto per le coppie in crisi
- Sostegno alla genitorialità
- Giochiamo e conosciamo di più i nostri bimbi con il TEDART
- Psicoterapia

Moduli:

- ❖ Coppia che si ascolta: quando la comunicazione da impossibile diventa possibile.
- ❖ Tedart: giocando si impara, comunicazione efficace e profonda con i figli.
- ❖ Adolescenza: la seconda sfida
- ❖ Photostory: costruzione mediata dall'immagine.
- ❖ neo genitori: incontri personalizzati sui nuovi nuclei familiari
- ❖ Brain and Body: ciclo di incontri per raggiungere il proprio peso forma



Eventi:

- ❖ Incontro interattivo di gruppo sulle difficoltà relazionali in coppia.
- ❖ Approfondimenti per i genitori nel confronto con i figli



Brain and Body

PER RAGGIUNGERE IL TUO PESO FORMA IN MODO RILASSATO E NATURALE



Brain and Body

PER RAGGIUNGERE IL TUO PESO FORMA IN MODO RILASSATO E NATURALE

Dall'unione tra l'aspetto psicologico e la corretta informazione sugli alimenti si arriva finalmente ad ampliare la propria prospettiva sul cibo e ad avere un approccio globale che facilita il cambiamento.

incontri dove viene offerta la possibilità di sperimentare il metodo per sviluppare un nuovo rapporto con il cibo ed ottenere i risultati desiderati.

TRE ESPERTI AD OGNI SEDUTA:

DUE PSICOTERAPEUTE competenti nel rapporto mente-corpo che si occuperanno dell'accoglienza e di ridefinire il vissuto interno che accompagna la percezione del cibo in maniera soddisfacente e non negativa

LA NUTRIZIONISTA che curerà la parte consulenziale, il percorso di educazione alimentare, l'esame bioimpedenziometrico.

*Migliorare la relazione con il cibo. Il cibo è **buono, sano e naturale** e chiunque abbia riconquistato questa consapevolezza non solo vive molto più rilassato, ma anche dimagrisce e si ammala di meno.*

Tariffe

consulenza psicologica € 60 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 40

Sostegno neo coppie € 150 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 80

Aiuto coppie in crisi € 160 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 90

Tedart 5 incontri € 100 l'uno per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 70

Psicoterapia € 80 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 50

Incontri di gruppo:

-percorso **di coppia**: pacchetto da 5 incontri € 400

per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 250

-**Brain and Body** (6-8 persone a incontro)

pacchetto da 4 incontri € 280 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 150

6 incontri € 360 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 200

10 incontri € 500 per tutti i dipendenti MSD ed i Soci CRAL MSD € 300

Saremo lieti di rispondere ad ogni vostro quesito.

Per info e prenotazioni:

www.ascoltarecomunicare.org

Referente: Dr.ssa Luisa Bonomi

00161 ROMA | TEL 347.9148752

e-mail: info@ascoltarecomunicare.org

sito: www.ascoltarecomunicare.org