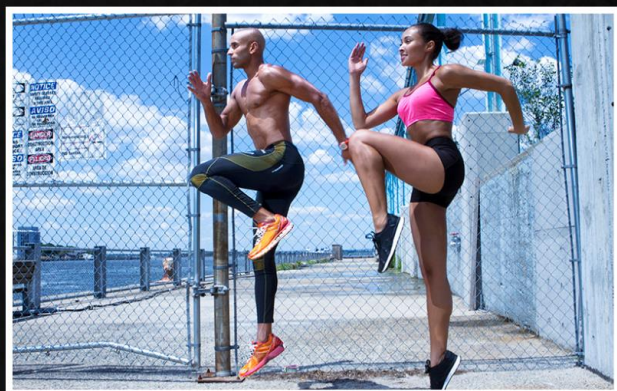


EFFICACE - DIVERTENTE - RAPIDO

UN NUOVO MODO DI ALLENARTI

RISULTATI IN

20 MINUTI



ALLENAMENTI FUNZIONALI AL TUO OBIETTIVO

- VIDEO TUTORIAL PER ALLENARSI A CASA O ALL'APERTO
- PROGRAMMI DI ALLENAMENTO PER: DIMAGRIMENTO, TONIFICAZIONE, FORZA, MOBILITA' E POST GRAVIDANZA

PROCEDURA DI ISCRIZIONE:

1. Scrivi a info@cralmsd.it indicando il tuo numero di telefono e la tua data di nascita e richiedi l'abbonamento che hai scelto.
2. Entro pochi giorni riceverai le credenziali d'accesso direttamente al tuo indirizzo email
3. Inserisci le credenziali come indicato ed inizia ad allenarti!

Nessun pagamento ti sarà richiesto durante la procedura di iscrizione



SCEGLI IL TUO PROGRAMMA

IN DIRETTA
ON DEMAND



SEGUI I NOSTRI CONSIGLI ALIMENTARI

PERDI GRASSO FINO A 1KG A SETTIMANA
AUMENTI FORZA E MASSA MUSCOLARE



SENZA STRESS/DIVERTENDOTI

ALLENATI COMODAMENTE DA CASA
INSIEME ALLA NOSTRA IMPACTO COMMUNITY



OTTIENI RISULTATI VISIBILI RAPIDAMENTE

CONSUMI GRASSI E CALORIE FINO A 48 ORE SUCCESSIVE ALL'ALLENAMENTO
PERDI 2 TAGLIE NELLE PRIME 4 SETTIMANE